



Pappbecher vom Tisch pusten

Auf einem Tisch stehen 18 leere Pappbecher. Der Kandidat erhält einen Luftballon und muss innerhalb von einer Minute alle Pappbecher mit Hilfe der Luft aus dem Ballon, den er immer wieder aufblasen kann, vom Tisch pusten.

Material

Pappbecher (im Koffer), Luftballon (selbst besorgen)



Tennisbälle zwischen Knien transportieren

Der Kandidat muss drei Tennisbälle innerhalb von 60 Sekunden vom Boden nur mit den Knien aufnehmen und diese dann zwischen den Knien einige Meter z.B. über drei Stufen auf einem Podest in einem Korb o.ä. ablegen.

Material

Tennisbälle (im Koffer)



Doppelkeks-Turmbau

Innerhalb einer Minute muss sich der Kandidat im Stehen auf die Stirn zehn Doppelkekse legen und den Turm für 5 Sekunden balancieren ohne dass ein Keks herunterfällt.

Material

Doppelkekse (selbst besorgen)



Minzdragees balancieren

Auf einem aufrecht stehenden Textmarker wird ein Pappteller mit 30 Minzdragees platziert. Mit einer Pinzette müssen innerhalb einer Minute zwölf Dragees heruntergenommen werden, ohne dass der Pappteller herunterfällt

Material

Pappteller, Textmarker, Pinzette (im Koffer), Minzdragees (selbst besorgen)

Headbanging

An einem Schweißband wird ein Schrittzähler befestigt. Das Schweißband um wird dann um den Kopf gelegt. Nur mit Kopfschütteln muss auf dem Display nach einer Minute mindestens 80 stehen.

Material

Schweißband mit Schrittzähler (im Koffer)

Becherbalance:

Auf einem umgedrehten Becher liegen 2 sich kreuzende Lineale

Baue auf diesen Linealen aus 16 Plastikbechern vier Türme an den jeweiligen Enden der Lineale

Material

Becher, Lineale (im Koffer)



Am laufenden Band

Mit einem Zentimetermaß aus Metall, muss ein Tischtennisball in ein kleines Glas auf 1,20m Entfernung rein rollen.

Material

Maßband, Tischtennisbälle (im Koffer), Gläser (selbst besorgen)



Spiel: Bleistiftsalto

Zehn Bleistifte liegen halb auf einer Tischkannte. Mit den Fingern muss von unten gegen den Bleistift geschlagen werden. Der Bleistift muss einen Salto machen und dann in einem Glas landen(10 Gläser stehen dazu ein einer Reihe).

Ziel: Es müssen 4 Bleistifte in den Gläsern sein.

Material

Bleistifte (im Koffer), 10 Gläser (selbst besorgen)



Kartenrennen

Auf einem Tisch liegen jeweils 4 Buben, Könige, Damen und 10. Diese Karten müssen passend auf die 4 Stühle drum herum verteilt werden.

Es darf nur mit 1 Karte in der Hand gelaufen werden, der Rest muss anders transportiert werden

Material

Kartenspiele (im Koffer)

Ballonbasketball

Eine Pinnwandnadel auf senkrecht stehendem Besenstiel befestigt (irgendwie fixieren oder durch 2. Person festhalten). Die Luftballons werden aus 2m Entfernung so geworfen, dass sie platzen.

Ziel: Es müssen 3 Ballons platzen

Material

Pinnwandnadeln (im Koffer), Besenstiele, Luftballons (selbst besorgen)



Ballonschaschlik

10 aufgeblasene Luftballons an einer Wand befestigt. Mit einem Strohhalm als Blasrohr aus 2,5m Entfernung die Schaschlikspieße so abschießen, dass mind. 7 Ballons platzen.

Material

Strohhalme, Schaschlikspieße, Luftballons (selbst besorgen)



Barkeeper

Tischtennisbälle so auf dem Tisch aufspringen lassen, dass sie in 10 aufgereihten Gläsern landen (Entfernung selbst festlegen!).

Material

Tischtennisbälle (im Koffer), Gläser (selbst besorgen)



Bechertausch

15 blau Becher stehen auf einem Podest, 15 rote auf einem anderen. Jeder Spieler erhält Armbänder in beiden Farben. Die Becher werden nun einzeln aber immer mit beiden Händen gleichzeitig zwischen den Podesten ausgetauscht. Dabei dürfen die Becher immer nur mit der Hand angefasst werden, die das farblich richtige Armband trägt.

Material

Becher, farbige Armbänder (im Koffer)



Besenball

Besenstiel liegt quer vor dem Spieler. Dahinter 3 Eimer in verschiedenen Höhen und Abständen. Aus 2,5m Entfernung Tennisbälle so gegen den Besenstiel rollen, dass diese hochspringen und in den Eimern landen.

Material

Tennisbälle (im Koffer), Besenstiele, Eimer (selbst besorgen)



Flaschendrehen

2 PET-Flaschen(1,5 Liter – zu 1/3 gefüllt) so werfen, dass sie einen Salto machen, senkrecht auf Tisch landen und auf ihrem Boden stehen bleiben.

Material

PET-Flaschen (selbst besorgen)



Fliegende Untertassen

Aus 3m Entfernung 30 Pappteller einzeln so werfen, dass sich 5 Stück gleichzeitig auf einem Tisch befinden.

Material

Pappteller (im Koffer)



Flummikopf

3 Flummis nacheinander auf Boden werfen und in einem Becher auf Kopf fangen.

Material

Flummis, Becher mit Kopfhalterung (im Koffer)

Gummiflitschen

2x6 Dosen (leer) aus 2,5 m mit Gummibändern komplett vom Tisch räumen (auch liegende Dosen).

Material

Gummis, Blechdosen (im Koffer)



Hängende Dosen

3 Bahnen Toilettenpapier hängen von einem waagrecht gehaltenen Besenstiel. Am Ende der Toilettenpapierbahnen hängen leere Dosen, die mit Büroklammern befestigt wurden.

Die Teilnehmer müssen aus 3m Entfernung die Bierdeckel (25 Stück) so werfen, dass alle 3 Dosen fallen.

Material

Dosen, Bierdeckel, Büroklammern (im Koffer), Klopapier (selbst besorgen)



Keksgesicht

Drei runde Kekse müssen nacheinander von der Stirn in Mund bewegt werden, nur mit Hilfe der Gesichtsmuskeln und ständigem Kontakt mit dem Gesicht. Fällt ein Keks runter, wird wieder von der Stirn gestartet.

Material

Kekse (selbst besorgen)



Klebrige Murmeln

3m langer Tisch; am Ende doppelseitiges Klebeband; 10 Murmeln sollen kleben; müssen einzeln gerollt werden.

Material

Murmeln, Doppelseitiges Klebeband (im Koffer)

Magnetschwein

Fünf 5-Centstücke müssen am Innenrand einer umgedrehten Glasschüssel mit einem Magneten hochführt und in ein Sparschwein fallen gelassen werden.

Material

Magnete (im Koffer), Glasschüssel, 5 Cent-Stücke, kleine Sparschweine (selbst besorgen)



Münzen stapeln

30 Münzen müssen nur mit Zuhilfenahme einer Hand, aufeinander stapeln.

Material

Kleine Münzen (selbst besorgen)



Balltransport

10 Tischtennisbälle mit dem Mund unter Zuhilfenahme eines Esslöffelns von einer in die andere Schüssel transportieren.

Material

Tischtennisbälle (im Koffer), Esslöffel, Schüsseln (selbst besorgen)

Becher umstapeln

Ein Turm aus 25 roten und einem andersfarbigen Becher muss Becher für Becher umgestapelt werden bis der erste Becher (andersfarbig) wieder unten ist.

Material

Becher (im Koffer)

Becherturm

Jeder Spieler muss einen Turm aus vier Bechern und drei Moderationskarten bauen (Jeweils abwechselnd schichten). Anschließend müssen die Moderationskarten von oben nach unten herausgezogen werden und die Becher ineinander fallen. Kippt der Turm dabei um, muss er wieder komplett aufgebaut werden.

Material

Becher, laminierte Moderationskarten (im Koffer)



Muttern-Turm

Jeder Spieler erhält ein Esstübchen, auf dem 10 Muttern aufgereiht sind. Aus diesen 10 Muttern muss ein Turm gebaut werden, nur mit Hilfe des Esstübchens. Fällt eine Mutter runter oder kippt der Turm um, müssen alle Muttern wieder aufgereiht werden und es beginnt von vorne.

Material

Muttern Esstübchen (im Koffer)



Becher-Stacken

Jeder Spieler erhält einen Stapel von 36 Bechern. Daraus muss er einen Turm bauen (8-7-6-5-4-3-2-1 Becher übereinander) und diesen anschließend wieder zum Stapel abbauen.

Material

Becher (im Koffer)



Kugel-Transport

Aus einer Schüssel mit bunten Kugeln muss eine mit Hilfe eines Strohhalms angesaugte Kugel 3 Meter weit transportiert werden und auf vier senkrecht stehenden Strohhalm abgelegt werden (z.B. in eine Kartoffel gesteckt). Fällt die Kugel, muss sie wieder in die Schüssel zurück. Auf allen vier Strohhalm muss eine Kugel platziert werden.

Material

Bunte Kugeln (im Koffer), Strohhalm, Schüssel (selbst besorgen)

Sortieren

Jeder Spieler erhält eine bunte Mischung aus Smarties, M&Ms etc., die er nach Farbe in 5 verschiedene Becher sortieren muss.

Material

Becher (im Koffer), Smarties o.ä. (selbst besorgen)

Verrückter Ball

Die Mitspieler bekommen die Ballkiste mit einem Band um die Hüfte befestigt. Die Kiste ist dabei auf dem Rücken. Nun werden 15 TT-Bälle in die Kiste eingefüllt. Mittels springen und hüpfen haben die Spieler nun eine Minute Zeit alle Bälle aus der Kiste zu befördern.

Material

TT-Bälle, Ballboxen mit Gurt (im Koffer)

Catch the Ball (je 2 Spieler)

Je ein Mitspieler erhält einen Stapel aus 10 farbigen Bechern, der andere farbige passende TT-Bälle. Nun stellen sich die Partner im Abstand von 2m auf. Spieler 2 prellt die Bälle in Richtung von Spieler 1. Dieser muss sie, nachdem sie 1x aufgeprellt sind, mit dem Becher fangen. Gelingt dies, so kommt der Becher mit dem Ball auf die Unterseite des Stapels und der nächste Ball muss gefangen werden bis alle Becher gefüllt sind.

Material

Tischtennisbälle, Becher (im Koffer)



Magic Carpet Ride

Jeder Mitspieler erhält einen Teppich, auf dem er sich mit seinem gesamten Körper platzieren muss. Auf ein Startsignal müssen alle Spieler versuchen eine Strecke mit dem Teppich zurückzulegen (ggf. mit Rückweg), ohne den Boden direkt zu berühren.

Material

Teppiche (im Koffer)



Münzen stoppen (je 2 Spieler)

Auf einem Tisch werden mit Klebeband drei Zonen (Startzone, Tabuzone, Endzone) abgeklebt. Spieler 1 dreht nun mit den Fingern eine Münze so an, dass sie drehend bis zur Endzone gelangt. Hier, und nur hier, darf Spieler 2 nun versuchen diese mit einem Finger so zu stoppen, dass sie stehen bleibt.

Material

3 große Münzen (im Koffer), Klebeband zum Abkleben (selbst besorgen)

Löffelchen lauf

Zwei Tische werden im Abstand von 3m platziert. Auf dem einen Tisch stehen 5 Gläser, auf dem anderen eine Schüssel mit kleinen Kugeln. Jeder Spieler erhält nun einen Esslöffel, mit dem er die Kugeln aus der Schüssel in die Gläser transportieren soll – das jedoch nur mit Hilfe seines Mundes.

Material

Kugeln (im Koffer), Gläser, Schüssel, Löffel (selbst besorgen)

Tic Tac Toe

Neun Gläser stehen in drei Dreierreihen. Tischtennisbälle in zwei verschiedenen Farben müssen nun in die Gläser geworfen werden. Die Bälle müssen vor den Gläsern einmal auf der Platte aufkommen. Innerhalb von einer Minute muss eine einfarbige Dreierreihe in den Gläsern liegenbleiben. In jedem Glas darf nur ein Ball liegen

Material

Tischtennisbälle (im Koffer), Gläser (selbst besorgen)



Murmel-Bowling

Auf der Spielfläche wird in 4,5 Meter Entfernung ein Bleistift senkrecht aufgestellt. Von der Startposition aus muss der Spieler diesen nur mit Hilfe von Murmeln (15 Stück) diesen um zu kegeln. Die Kugeln dürfen nur einzeln gerollt werden.

Material

Murmeln, Bleistifte (im Koffer)



Bleistiftfall

Aus 90cm Höhe müssen Bleistifte in eine Flasche fallen gelassen werden. 8 Stück müssen so in 60 Sekunden ihren Weg in die Flasche finden.

Material

Bleistifte (im Koffer), Glasflaschen (selbst besorgen)



Das einsame Ass

Ein Kartenspiel liegt auf einem Flaschenhals. Ganz unten liegt das Herz Ass. Die Karten müssen nun so von der Flasche gepustet werden, dass nur das Herz Ass liegen bleibt. Zwei Mal muss dies in 60 Sekunden gelingen.

Material

Kartenspiele (im Koffer), Glasflaschen (selbst besorgen)



Deckel drauf

Ein Bierdeckel liegt auf der Tischkante , muss mit der flachen Hand von der Kante geschlagen werden, um dann auf einem Glas auf dem Tisch zum Liegen zu kommen. Das ganze muss in einer Minute bei drei Gläsern in unterschiedliche Distanz gelingen.

Material

Bierdeckel (im Koffer), Gläser (selbst besorgen)

Zieh!

Ein Ausziehmaßband muss ausgezogen und in eine halb offene Streichholzschachtel eingehakt werden. Durch das ruckartige Einziehen des Bandes muss die Streichholzschachtel in einen Zielbereich am Ende des Tisches befördert werden. Das muss drei Mal in 60 Sekunden gelingen.

Material

Maßband, Streichholzschachteln (im Koffer) Klebeband für den Zielbereich (selbst besorgen)



Ellbogen-Spießer

An den Unterarmen sind Schaschlikspieße befestigt (mit Klebeband - zeigen in Richtung der Ellbogen). Auf dem Tisch stehen je 3 leere Getränkedosen. Die Öffnungsglaschen stehen nach oben. Mit den Schaschlikspießen müssen diese aufgenommen und zu einem anderen Tisch transportiert werden. Dort müssen die Dosen übereinander gestapelt werden.

Material

leere Getränkedosen (im Koffer), Klebeband, Schaschlikspieß, (selbst besorgen)



Klatschen (2 Spieler)

Die Spieler stellen sich im Abstand von 2m gegenüber auf. Spieler 1 wirft Spieler 2 nun Tischtennisbälle zu. Spieler 2 muss diese Bälle mit der Fliegenklatsche in drei 1,2 und 3 Meter entfernte Eimer klatschen.

Material

Fliegenklatschen, Tischtennisbälle (im Koffer) Eimer mit Papier ausgelegt (selbst besorgen)

Bürotennis (2 Spieler)

Ein lose geknüttelter Papierball wird mit Hilfe der Klemmbretter zwischen den beiden Spielern hin und her gespielt und muss in einen 5m entfernten Papierkorb transportiert werden. Der Papierball muss immer in Bewegung sein und muss abwechselnd berührt werden.

Material

2 Klemmbretter, Papier, Eimer (selbst besorgen)



Durch die Mutter

Mit einem Strohhalm Schokolinsen ansaugen, über die Spielfläche transportieren und durch eine senkrechte, auf einer Schraube stehende Mutter in ein dahinter stehendes Glas befördern (3 x mit verschiedenen Glasabständen).

Material

Muttern, Schrauben (im Koffer), Gläser, Strohhalm, Schokolinsen (selbst besorgen)

Erdanziehung

Drei Luftballons nur mit Hilfe des Körpers (ohne Festhalten)
eine Minute in der Luft halten

Material

Luftballons (selbst besorgen)



Schüsselroller

Eine umgedrehte Schüssel mit einem darunterliegenden Golfball muss so nah an/über die gegenüberliegende Kante eines Tisches geschubst werden (von der gegenüberliegenden Seite mit nur einem Schubs), dass der Golfball runterfällt, die Schüssel jedoch auf dem Tisch liegenbleibt.

Material

Golfball (im Koffer) Plastikschüsseln (selbst besorgen)

Flummimutter

Ein Turm aus 6 Flummis und 6 ;Muttern muss gebaut werden und für 3 Sekunden stehen bleiben.

Material

Muttern, Flummis (im Koffer)

Klorolle vorwärts

Die Toilettenpapierrollen sollen über den Boden abgerollt werden. In einem in 4m entfernten Zielbereich (30-50cm Breite) müssen zwei von acht Rollen liegen bleiben

Material

Toilettenpapierrollen (selbst besorgen)

Nudelspießer

Penne Nudeln, die auf dem Tisch liegen, müssen mit Spaghetti, die mit dem Mund gehalten wird aufgefädelt werden. 5 Penne müssen sich gleichzeitig 3 Sekunden lang auf der Spaghetti befinden, ohne dass diese bricht.

Material

Penne, Spaghetti (selbst besorgen)